

## Stadtbücherei Walldorf



10:00 – 10:45 Uhr

### Einführung in das Ganzheitliche Gedächtnistraining

Petra Jurkewitz, vhs

10:00 – 13:00 Uhr

### Haben Sie schon einmal ein Buch online vorbestellt?

Jugendliche von *Anpiff ins Leben*  
unterstützen Sie bei Recherchen am  
Internet

ab 10:00 Uhr

### Bücher-Flohmarkt

mit Jugendlichen von *Anpiff ins Leben* im  
Büchereihof und Vorstellung des  
**Lesepaten-Projektes**  
durch Diana Kremer, *Stadtbücherei*.

10:00 – 17:00 Uhr

### Buchausstellung der Stadtbücherei

Aktuelle Literatur zum Thema:  
„Geistige Fitness“

13:30 – 14:15 Uhr

### Vortrag: Autobiographisches Gedächtnis im Alter

Dr. Elke Ahlsdorf, NAR Heidelberg  
parallel dazu ein Informationsstand des  
Netzwerkes Altersforschung

14:00 – 17:00 Uhr

### Spielend Denken bei Denkspielen

mit Jugendlichen von *Anpiff ins Leben*  
und Mitarbeiterinnen der Stadtbücherei



## Grundschulen Walldorf

Jugendliche von *Anpiff ins Leben*  
überreichen den Kindern zur Einschulung  
persönlich einen Willkommensgruß der  
Stadtbücherei

## Altes Rathaus, vhs Walldorf



SÜDLICHE BERGSTRASSE E.V.

10:00 – 17:00 Uhr

### Gedächtnistraining-Parcours

für jedes Alter und alle Sinne

11:00 – 11:45 Uhr/16.15 – 17.00 Uhr

### „Gewöhnliches und Ungewöhnliches mit Zahlen“

Gloria Luksch

12:00 – 12:45 Uhr/16.15 – 17.00 Uhr

### „Fitness für die Grauen Zellen“

Schnupperstunde für Erwachsene  
Tabea Dürr

12:00 – 12:45 Uhr

### „Bewegtes Gedächtnis“

Gaby Burger

14:30 – 15:15 Uhr

### „Das merk ich mir“

Merktechniken für Jedermann  
Harald Drescher

15:30 – 16:15 Uhr

### „Geistig fit bleiben“

Schnupperstunde für Erwachsene  
Heike Schönfeld/Anja J. Busche



Der Freiwilligentag  
18.09.2010

**Altes Rathaus,  
Theater**



14:00 – 16:00 Uhr

**Das Theater öffnet seine Türen.**

Forum `84 stellt sich vor. Kinderschminken mit Barbara Riemensperger, Forum `84

Getränke und frisch gebackene Crêpes im Büchereihof durch die Firma RealTech, Walldorf.



**Der Gesamterlös kommt dem Lesepaten-Projekt der Stadt Walldorf zugute!**

**vhs Südliche Bergstraße e. V.**



SÜDLICHE BERGSTRASSE E.V.

**Stadtbücherei Walldorf**



**Anpiff ins Leben e. V.**



**Theater Forum `84 Walldorf e. V.**



**Wir schaffen was...**

**...und gemeinsam noch viel mehr**

**„Tag der geistigen Fitness“**

**im Rahmen des  
Freiwilligentages der  
Metropolregion Rhein-Neckar**

**18. September 2010**

**Veranstaltungsort:  
Stadtbücherei und vhs Walldorf**