



## Teilnahmebedingungen für Schwimmkurse an der Volkshochschule Südliche Bergstraße e. V.

Liebe Kinder, liebe Eltern,

die vhs Südliche Bergstraße und ihre Lehrkräfte begrüßen alle recht herzlich. Schön, dass Sie sich zu einem Kinderschwimmkurs bei der vhs entschieden haben.

Vorab möchten wir Sie, liebe Eltern, mit den Teilnahmebedingungen und dem Ablauf des Schwimmkurses vertraut machen.

### Sicherheit

Bitte sprechen Sie eine generelle Teilnahme **VORHER** mit dem Arzt Ihres Kindes ab. (Trommelfellschäden, Polypen, Chronische Erkrankungen, Anfallsleiden etc.).

Nur **GESUNDE** Kinder sollten am Schwimmkurs/-unterricht teilnehmen. Kinder mit Ohrenschmerzen, ansteckenden Krankheiten, Magen-Darm Infekten, Erbrechen, offenen Wunden o.ä. müssen während der Krankheitszeit pausieren.

Vor der Schwimmstunde sollten Schmuckstücke, wie Ohrringe, Halsketten und Uhren bitte abgelegt werden oder erst gar nicht zum Unterricht mitgebracht werden, um die Verletzungsgefahr bzw. einen Verlust zu vermeiden. Ihr Kind sollte ca. eine Stunde vor dem Schwimmen keine größere Mahlzeit mehr zu sich nehmen.

### Allgemeine Informationen

➔ Foto- und Filmaufnahmen sind während des Kurses nicht gestattet.

### Vor, während und nach der Schwimmstunde

Bitte helfen Sie Ihrem Kind beim Aus- bzw. Anziehen. Die Kinder sollten kurz vor Beginn der Übungseinheit **geduscht** in die Schwimmhalle gebracht werden. Der jeweilige Treffpunkt (Übergabe der Kinder an die Lehrkraft) wird Ihnen bekannt gegeben.

Je nach Absprache mit der Lehrkraft, halten sich die Eltern außerhalb der Schwimmhalle bzw. im Wartebereich auf. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Kinder durch die Anwesenheit der Eltern abgelenkt werden.

Unsere qualifizierten Lehrkräfte bemühen sich, Ihren Kindern, Freude am Schwimmen zu vermitteln. Der Unterricht orientiert sich am Können der Kinder!

Es ist empfehlenswert, falls möglich, das Erlernte zusätzlich zu üben, in dem Sie mit Ihrem Kind sowohl im Winter als auch im Sommer schwimmen gehen. Da sich jedes Kind individuell entwickelt und unterschiedliche Anfangsvoraussetzungen mitbringt, kann man nicht im Voraus festlegen, wie viel Zeit es benötigt, um das Tauchen und die Grundformen des Schwimmens zu erlernen.

**Sollten Sie noch Fragen haben, kommen Sie direkt auf die Volkshochschule zu:  
Ihre Ansprechpartnerin: Melissa Rakowski, vhs-Fachbereichsleitung  
Tel. 06222/ 92 96-22 oder rakowski@vhs-sb.de**