

Teilnahmebedingungen für Schwimmkurse an der Volkshochschule Südliche Bergstraße e. V.

Liebe Kinder, liebe Eltern,

die vhs Südliche Bergstraße und ihre Lehrkräfte begrüßen alle recht herzlich. Schön, dass Sie sich zu einem Kinderschwimmkurs bei der vhs entschieden haben.

Vorab möchten wir Sie, liebe Eltern, mit den Teilnahmebedingungen und dem Ablauf des Schwimmkurses vertraut machen.

Sicherheit

Bitte sprechen Sie eine generelle Teilnahme VORHER mit dem Arzt Ihres Kindes ab. (Trommelfellschäden, Polypen, Chronische Erkrankungen, Anfallsleiden etc.).

Nur GESUNDE Kinder sollten am Schwimmkurs/-unterricht teilnehmen. Kinder mit Ohrenschmerzen, ansteckenden Krankheiten, Magen-Darm Infekten, Erbrechen, offenen Wunden o.ä. müssen während der Krankheitszeit pausieren.

Bitte vor der Schwimmstunde Schmuckstücke, wie Ohrringe, Halsketten und Uhren ablegen, um die Verletzungsgefahr bzw. einen Verlust zu vermeiden. Auch die letzte Mahlzeit sollte Ihr Kind ca. eine Stunde vor dem Schwimmen zu sich nehmen.

Allgemeine Informationen

Foto- und Filmaufnahmen sind während des Kurses nicht gestattet.

Vor, während und nach der Schwimmstunde

Bitte helfen Sie Ihrem Kind beim Aus- bzw. Anziehen und bringen Sie es kurz vor Beginn der Übungseinheit geduscht in die Schwimmhalle. Die Hygienevorschriften der Schule gelten sowohl für die Schwimmkinder als auch für deren Eltern. Die Nassräume (Umkleieraum, Duschvorraum und Bad) nur barfuß oder mit Badeschuhen betreten!

Der jeweilige Treffpunkt mit der Lehrkraft wird Ihnen bekannt gegeben.

Je nach Absprache halten sich die Eltern außerhalb der Schwimmhalle bzw. im Wartebereich auf. Die Erfahrung hat gezeigt, dass die Kinder durch die Anwesenheit der Eltern abgelenkt werden.

Unsere qualifizierten Lehrkräfte bemühen sich, Ihren Kindern, Freude am und Sicherheit beim Schwimmen zu vermitteln. Der Unterricht orientiert sich am Können der Kinder!

Es ist empfehlenswert, das Erlernte zusätzlich zu üben, in dem Sie mit Ihrem Kind sowohl im Winter als auch im Sommer schwimmen gehen. Da sich jedes Kind individuell entwickelt und unterschiedliche Anfangsvoraussetzungen mitbringt, kann man nicht im Voraus festlegen, wie viel Zeit es benötigt, um das Tauchen und die Grundformen des Schwimmens zu erlernen.

Sollten Sie noch Fragen haben, kommen Sie direkt auf uns zu. Ihre persönliche Ansprechpartnerin ist Christina Eder, vhs-Fachbereichsleiterin, Tel. 06222/ 92 96-22 oder eder@vhs-sb.de

Baderegeln im Schwimmbad



Gehe nur zum Baden, wenn du dich wohl fühlst.



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Kühle dich ab, bevor du ins Wasser gehst.



Gehe nur bis zum Bauch ins Wasser, wenn du nicht schwimmen kannst.



Im Schwimmbad ist es glatt, gehe langsam.



Stoße andere auch beim Spielen nicht ins Wasser.



Tauche andere nicht unter.



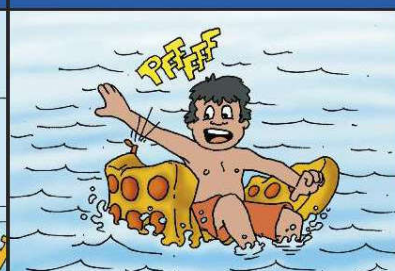
Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Menschen.



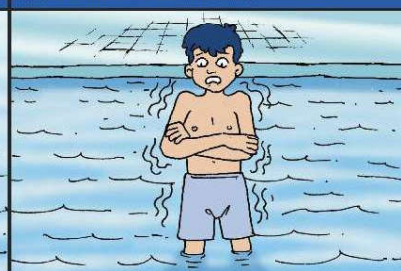
Gefährde niemanden durch einen Sprung ins Wasser. Schwimme nie im Sprungbereich.



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummireifen bieten dir keine Sicherheit.



Verlasse das Wasser sofort, wenn du frierst.

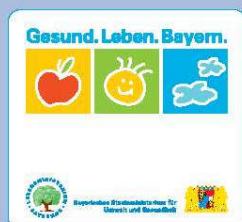
In Zusammenarbeit mit



www.dlrg-jugend.de
www.baderegeln.info



Deutsche Lebens-Rettungs-Gesellschaft e.V.



BADEREGELN

So macht Schwimmen Spaß



Schwimme mit Überlegung



Gehe niemals mit vollem oder ganz leerem Magen baden.



Kühle Dich ab, ehe Du ins Wasser gehst. Verlasse das Wasser sofort, wenn Du frierst.



Gehe als Nichtschwimmer nur bis zur Brust ins Wasser.



Überschätze nicht Deine Kraft und Dein Können. Schwimme allein nicht weit hinaus.



Springe nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei ist.

Meide Gefahren



Unbekannte Ufer bergen Gefahren. Gehe vorsichtig ins Wasser.



Sumpfige und pflanzendurchwachsene Gewässer verunsichern den Schwimmer, meide sie.



Bei Gewitter ist Baden lebensgefährlich. Verlasse das Wasser sofort.



Schiffahrtswege, Bühnen, Schleusen, Brückenpfeiler und Wehre sind keine Schwimm- und Badezonen.



Luftmatratze, Autoschlauch und Gummiteiere sind in Freigewässern gefährliche Spielzeuge.

Nimm Rücksicht



Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und ältere Leute.



Rufe nie um Hilfe, wenn Du nicht in Gefahr bist. Hilf aber anderen, wenn sie in Gefahr sind.



Halte das Wasser und seine Umgebung sauber. Wirf Abfälle in den Mülleimer.



Ziehe nach dem Baden das Badezeug aus und trockne Dich ab.



Vermeide intensive Sonnenbäder.