241A23030

Life Kinetik® 50 plus

Beginn	Dienstag, 04.06.2024, 16:30 - 17:30 Uhr
Kursgebühr	44,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Alfred Stricker
Kursort	vhs-Z.Raum 12 (Yoga), Ringstraße 1, 69168 Wiesloch

Life Kinetik® ist ein neues Bewegungstraining, das nicht nur den Körper fit hält. Die vielfältigen Übungen schulen die Koordination und bringen auch das Gehirn in Schwung. Life Kinetik® reduziert Stressempfinden und fördert Konzentration. Die Übungen werden im Stehen ausgeführt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
04.06.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
11.06.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
18.06.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
25.06.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
02.07.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
09.07.2024	16:30 - 17:30 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb