

241A33062

Schongymnastik

Beginn	Montag, 03.06.2024, 10:30 - 11:30 Uhr
Kursgebühr	32,00 €
Dauer	5 Termine
Kursleitung	Gerd Prolingheuer
Kursort	Wsl._Kath.Gemeindehaus, Hohenhardter Str. 23, 69168 Wiesloch (OT Schatthausen)

Angebot der vhs ab 60

Entscheiden Sie sich für ein bisschen mehr Bewegung und tun Sie etwas für Ihre Gesundheit. Die sanfte Schongymnastik können Sie im Sitzen oder Stehen durchführen. Gezielte Übungen für den ganzen Körper steigern Koordination und Kraft und verbessern die Beweglichkeit.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.06.2024	10:30 - 11:30 Uhr	Wiesloch, OT Schatthausen, Kath.Gemeindehaus, Hohenhardter Str. 23
10.06.2024	10:30 - 11:30 Uhr	Wiesloch, OT Schatthausen, Kath.Gemeindehaus, Hohenhardter Str. 23
17.06.2024	10:30 - 11:30 Uhr	Wiesloch, OT Schatthausen, Kath.Gemeindehaus, Hohenhardter Str. 23
08.07.2024	10:30 - 11:30 Uhr	Wiesloch, OT Schatthausen, Kath.Gemeindehaus, Hohenhardter Str. 23
15.07.2024	10:30 - 11:30 Uhr	Wiesloch, OT Schatthausen, Kath.Gemeindehaus, Hohenhardter Str. 23

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb