

241C11445

Selbstbehauptungskurs (für Kinder von 9-12)

Beginn	Samstag, 08.06.2024, 11:30 - 12:45 Uhr
Kursgebühr	22,50 €
Dauer	3 Termine
Kursleitung	Karlheinz Bollheimer
Informationen	Bitte mitbringen: legere Kleidung und Sportschuhe.
Kursort	Mühlh. Schulturnhalle, UG, Gartenstr. 26, 69242 Mühlhausen

Mädchen und Jungen sollen sicher sein vor Gewalt, Belästigungen und Übergriffen, auch sexueller Art. Nicht verängstigte, sondern mutige, starke und selbstbewusste Kinder sind am wirksamsten davor geschützt. Der Dozent lehrt die Mädchen und Jungen alltägliche Konflikt- und Gefahrensituationen richtig einzuschätzen. Anhand von Rollenspielen werden Alltagssituationen wie "Auf dem Nachhauseweg", "Unterwegs mit dem Fahrrad", "Allein in der Wohnung", "Belästigung auf dem Schulhof", wirkungsvoll nachgespielt. Neben dem Stimm- und Schreittraining üben die Kinder einfache Selbstverteidigungstechniken ein. Am ersten Kurstag erhalten die Eltern eine Einweisung über den Kursablauf und am Ende des letzten Kurstages werden zusammen mit den Eltern Handlungsempfehlungen besprochen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.06.2024	11:30 - 12:45 Uhr	Mühlhausen, OT Rettigheim, Schulturnhalle, UG, Gartenstr. 26
15.06.2024	11:30 - 12:45 Uhr	Mühlhausen, OT Rettigheim, Schulturnhalle, UG, Gartenstr. 26
22.06.2024	11:30 - 12:45 Uhr	Mühlhausen, OT Rettigheim, Schulturnhalle, UG, Gartenstr. 26

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb