

241G62534

Wildes Super-Food. Ein Spaziergang zu den Köstlichkeiten auf Wald und Wiese

Beginn	Freitag, 07.06.2024, 17:30 - 19:30 Uhr
Kursgebühr	12,50 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anja Schué
Informationen	Bitte mitbringen: Sammelkörbchen, scharfes Küchenmesser, Becher, Schneidebrettchen.
Kursort	Malschenberger Grillhütte, ,

Zusatztermin!

Super-Food. Ein Spaziergang zu den Köstlichkeiten aus Wald + Wiese

Unsere heimischen Wildpflanzen enthalten ein Vielfaches an gesunden Inhaltsstoffen gegenüber gezüchteten Salaten oder Gemüse. Hinzu kommen wichtige sekundäre Pflanzenstoffe, wie Bitterstoffe, die aus unserer "normalen" Ernährung so gut wie verschwunden sind.

Auf diesem Kräuterspaziergang mit der Ernährungswissenschaftlerin Anja Schué lernen Sie essbare Wildpflanzen aus Wald und Wiese kennen, bekommen Tipps zu den Inhaltsstoffen und zur Zubereitung des wilden Grüns zu etwas Köstlich-Gesundem.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
07.06.2024	17:30 - 19:30 Uhr	Treffpunkt: Malschenberger Grillhütte

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0

E-Mail: info@vhs-sb.de

Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum

Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz

AGB: www.vhs-sb.de/agb