

241K52071

NIA

Beginn	Donnerstag, 29.02.2024, 20:00 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	70,00 €
Dauer	15 Termine
Kursleitung	Irmi Schleich
Informationen	Bitte mitbringen: Handtuch und Freude an der Bewegung.
Kursort	WA-Ka.Pfarrsaal , Hauptstr. 24, 69190 Walldorf

NIA ist ein Mix aus Tanz, Körperwahrnehmung und Kampfkunst. Mit Musik werden Körper, Geist und Seele aktiviert. Natürliche, fließende Bewegungen schonen die Gelenke und fördern die Kraft und Beweglichkeit, die Körperwahrnehmung und Koordination werden verbessert. Ein Ausdauerprogramm, das fit hält und Spaß macht. Nia wird barfuß getanzt oder mit leichten Schuhen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
29.02.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
07.03.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
14.03.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
21.03.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
11.04.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
18.04.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
25.04.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
02.05.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
16.05.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
06.06.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
13.06.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
20.06.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
27.06.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
04.07.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24
11.07.2024	20:00 - 21:00 Uhr	Walldorf, Kath. Pfarrsaal, UG, Hauptstr. 24

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb