

241L30305

Yoga für Anfänger, leicht Fortgeschrittene und Wiedereinsteiger

Beginn	Dienstag, 27.02.2024, 09:30 - 11:00 Uhr
--------	---

Kursgebühr	96,00 €
------------	---------

Dauer	12 Vormittage
-------	---------------

Kursleitung	Alexandra Sannwald
-------------	--------------------

Kursort	Bürgersaal, Schulstr. 6, 69242 Mühlhausen
---------	---

Yoga für Anfänger und Wiedereinsteiger: Ganzheitlicher Yoga für Teilnehmer, die sanft und meditativ Yoga praktizieren möchten. Geeignet für alle mit oder ohne Vorkenntnisse: Gesundheitliche Einschränkungen können in diesem Kurs berücksichtigt werden.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
27.02.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
05.03.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
12.03.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
19.03.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
16.04.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
23.04.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
30.04.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
14.05.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
04.06.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
11.06.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
18.06.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6
25.06.2024	09:30 - 11:00 Uhr	Mühlhausen, Bürgerhaus, Bürgersaal, 1. OG, Schulstr. 6

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0

E-Mail: info@vhs-sb.de

Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb