

241L45060

## Feldenkrais-Methode

Beginn	Mittwoch, 08.05.2024, 11:00 - 12:00 Uhr
Kursgebühr	53,50 €
Dauer	8 Termine
Kursleitung	Manuela Roz Gastaldi
Kursort	vhs-Z.Raum 12 (Yoga), Ringstraße 1, 69168 Wiesloch

Feldenkrais-Methode für Anfänger und Fortgeschrittene: Entdecken Sie Ihre Beweglichkeit neu  
"Jeder Mensch bewegt sich nach einem bestimmten Bild, das er von sich hat." (Moshe Feldenkrais, 1904 - 1984)  
Im Laufe unseres Lebens entwickeln wir Gewohnheiten, wie wir uns bewegen, fühlen und denken. Durch die von Moshe Feldenkrais entwickelte Methode haben Sie die Möglichkeit, neue Bewegungsabläufe zu entdecken und so im Alltag mit mehr Leichtigkeit und ohne Kraftanstrengung zu mehr Lebensqualität zu gelangen.

### Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
08.05.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
15.05.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
05.06.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
12.06.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
19.06.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
26.06.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
03.07.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
10.07.2024	11:00 - 12:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.  
Ringstr. 1  
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0

E-Mail: [info@vhs-sb.de](mailto:info@vhs-sb.de)

Internet: [www.vhs-sb.de](http://www.vhs-sb.de)

Impressum: [www.vhs-sb.de/impressum](http://www.vhs-sb.de/impressum)

Datenschutz: [www.vhs-sb.de/datenschutz](http://www.vhs-sb.de/datenschutz)

AGB: [www.vhs-sb.de/agb](http://www.vhs-sb.de/agb)