

241L45150

Online: Feldenkrais-Methode

Beginn	Mittwoch, 15.05.2024, 19:00 - 20:15 Uhr
Kursgebühr	40,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Claudia Hinze
Informationen	Bitte bereitlegen: Wollsocken, ein großes Handtuch, ein kleines Kissen, eine Matte bzw. Decke. Der Kurs findet über die Plattform Zoom statt.
Kursort	, ,

Feldenkrais-Methode für Anfänger und Fortgeschrittene: Entdecken Sie Ihre Beweglichkeit neu
"Jeder Mensch bewegt sich nach einem bestimmten Bild, das er von sich hat." (Moshe Feldenkrais, 1904 - 1984)
Im Laufe unseres Lebens entwickeln wir Gewohnheiten, wie wir uns bewegen, fühlen und denken. Durch die von Moshe Feldenkrais entwickelte Methode haben Sie die Möglichkeit, neue Bewegungsabläufe zu entdecken und so im Alltag mit mehr Leichtigkeit und ohne Kraftanstrengung zu mehr Lebensqualität zu gelangen. Der Kurs findet über die Plattform Zoom statt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
15.05.2024	19:00 - 20:15 Uhr	Online-Kurs
29.05.2024	19:00 - 20:15 Uhr	Online-Kurs
05.06.2024	19:00 - 20:15 Uhr	Online-Kurs
12.06.2024	19:00 - 20:15 Uhr	Online-Kurs
19.06.2024	19:00 - 20:15 Uhr	Online-Kurs
26.06.2024	19:00 - 20:15 Uhr	Online-Kurs

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb