

242C34674

Wassergewöhnung (für Anfänger:innen ab 4,5, die nicht wasserscheu sind und ohne Wasserphobie)

Beginn	Montag, 13.01.2025, 16:30 - 17:15 Uhr
Kursgebühr	107,50 €
Dauer	13 Termine
Kursleitung	Birgit Eisinger-Zimmermann
Informationen	Bitte mitbringen: Badeschuhe
Kursort	Schwimmbad, Schulstr. 4, 69254 Malsch

Wichtige Voraussetzung zum Schwimmen lernen ist die Wassergewöhnung. Die Kinder werden in der Wassergewöhnung mit dem Element Wasser vertraut gemacht.

Lerninhalte: Auftrieb in Bauch- und Rückenlage, Ausatmen gegen den Wasserwiderstand, Tauchen, ins Wasser springen und Gleiten in Bauch- und Rückenlage.

Danach erlernen die Kinder die ersten Schwimmübungen.

Dieser Kurs ist nicht für wasserscheue Kinder mit einer Wasserphobie geeignet.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
13.01.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
20.01.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
27.01.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
03.02.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
10.02.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
17.02.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
17.03.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
24.03.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
31.03.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
07.04.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
28.04.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
05.05.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4
12.05.2025	16:30 - 17:15 Uhr	Malsch, Grund- und Hauptschule, Schwimmbad, Schulstr. 4

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb