

261A37009

Aquafitness und Schwimmstil-Verbesserung - auch für unsichere Schwimmer:innen (Erwachsene)

Beginn	Dienstag, 03.03.2026, 13:00 - 13:45 Uhr
Kursgebühr	90,00 €
Dauer	12 Termine
Kursleitung	Günter Immenroth
Informationen	Für die Aquakurse in St. Leon-Rot ist eine Einlasskarte erforderlich. Diese erhalten Sie gegen eine Kautions von 10,00 Euro am ersten Kurstag bzw. danach zu den öffentlichen Badezeiten im Schwimmbad.
Kursort	Hallenbad, großes Becken , Dietmar-Hopp-Str. 2, 68789 St. Leon-Rot

Ein Angebot der vhs ab 60

Für die Aquakurse in St. Leon-Rot ist eine Einlasskarte erforderlich. Diese erhalten Sie gegen eine Kautions von 10,00 Euro am ersten Kurstag bzw. danach zu den öffentlichen Badezeiten im Schwimmbad.

Dieser Kurs bietet Ihnen eine Kombination aus einem abwechslungsreichen Aquafitnessprogramm und professioneller Unterstützung bei der Verbesserung des eigenen Schwimmstils. Da er vorwiegend im flachen Wasser durchgeführt wird, eignet er sich besonders gut für unsichere Schwimmer:innen.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.03.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
10.03.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
17.03.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
24.03.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
14.04.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
21.04.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
28.04.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
05.05.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
12.05.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
19.05.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
09.06.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2
16.06.2026	13:00 - 13:45 Uhr	St. Leon-Rot, Hallenbad großes Becken, Dietmar-Hopp-Str. 2

[Kurs-Details online ansehen](#)

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb