262A23080

Life Kinetik® 50 plus (für Anfänger:innen)

Beginn	Dienstag, 03.11.2026, 17:00 - 18:00 Uhr
Kursgebühr	48,00 €
Dauer	6 Termine
Kursleitung	Alfred Stricker
Kursort	vhs-Z.Raum 12 (Yoga), Ringstraße 1, 69168 Wiesloch

Angebot der 65+
Life Kinetik® ist ein neues Bewegungstraining, das nicht nur den Körper fit hält. Die vielfältigen Übungen schulen die Koordination und bringen auch das Gehirn in Schwung. Life Kinetik® reduziert Stressempfinden und fördert Konzentration. Die Übungen werden im Stehen ausgeführt.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
03.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
10.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
17.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
24.11.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
01.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1
08.12.2026	17:00 - 18:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, Raum 12, 2.OG, Ringstr. 1

Kurs-Details online ansehen

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb