262L27610

Gute Vorsätze: Jin Shin Jyutsu

Beginn	Samstag, 23.01.2027, 14:00 - 16:00 Uhr
Kursgebühr	21,50 €
Dauer	1 Termin
Kursleitung	Anke Riecke
Kursort	vhs-Z.TanzRaum 1.OG., Ringstraße 1, 69168 Wiesloch

Im Jin Shin Jyutsu geht es darum, durch das Auflegen der Hände auf bestimmte Stellen des Körpers Lebensenergie wieder zum Fließen zu bringen sowie Körper, Geist und Seele miteinander ins Gleichgewicht zu bringen. Dadurch lösen sich energetische Blockaden, so dass die Lebensenergie wieder freier fließt und uns mehr Energie zur Verfügung steht. Durch die Berührung kommt man in Kontakt mit seinem eigenen Körper und ein Zustand tiefer Entspannung, umfassender Harmonie, geistiger Klarheit und emotionalen Gleichgewichtes kann sich einstellen.
In diesem Praxiskurs wirst Du unter Anleitung einfache Griffe aus dem Jin Shin Jyutsu bei Dir selber anwenden, so dass Du die wohltuende Wirkung direkt erfahren kannst und danach entspannt und energiegeladen in Deinen Alltag gehst.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
23.01.2027	14:00 - 16:00 Uhr	Wiesloch, vhs-Zentrum, TanzRaum, 1.OG, Ringstr. 1

Kurs-Details online ansehen

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz
AGB: www.vhs-sb.de/agb