262L34106

Kundalini Yoga für Anfänger:innen und Fortgeschrittene

Beginn	Donnerstag, 24.09.2026, 19:30 - 21:00 Uhr
Kursgebühr	90,00 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Anne Fuchs
Informationen	Bitte mitbringen: Matte, leichte Decke, ggf. kleines Kissen.
Kursort	Nu GemBücherei, Sinsheimer Str. 27, 69226 Nußloch

Wir vertiefen und festigen unsere bereits gemachten Erfahrungen mit Kundalini-Yoga. Weitere Übungsreihen und Meditationen helfen uns, unseren Körper zu spüren und die Selbstheilungskräfte zu aktivieren. Körper, Geist und Seele kommen in ein Gleichgewicht, so dass wir mit Freude, Energie und Gelassenheit unser Leben gestalten können. Anfänger:innen sind herzlich willkommen!

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
24.09.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
01.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
08.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
15.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
22.10.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
05.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
12.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
19.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
26.11.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27
03.12.2026	19:30 - 21:00 Uhr	Nußloch, Dachgeschoss Gemeindebücherei, Sinsheimerstr. 27

Kurs-Details online ansehen

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz

AGB: www.vhs-sb.de/agb