262L58318

Fitness-Mix

Beginn	Freitag, 25.09.2026, 18:00 - 19:00 Uhr
Kursgebühr	53,50 €
Dauer	10 Termine
Kursleitung	Tanja Draheim
Informationen	Bitte beachten Sie bei Ihren Planungen, dass sich einzelne Termine verschieben können. Bitte mitbringen: Gymnastikmatte und feste Turnschuhe.
Kursort	Gemeindebibliothek, 49.33813.8.66397, 69207 Sandhausen

Ein abwechslungsreiches Fitness-Workout für alle, die Freude an der Bewegung haben. Ein gemischtes Programm zum Aufbau von Fitness, Figur, Muskeln, guter Laune und Wohlbefinden durch gezielte Ausdauer-, Kräftigungs- und Dehnungsübungen für den ganzen Körper.

Termine

Datum	Uhrzeit	Ort
25.09.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
02.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
09.10.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
20.11.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
04.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
11.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
18.12.2026	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
15.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
22.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.
29.01.2027	18:00 - 19:00 Uhr	Sandhausen, Gemeindebibliothek, Büchertstr.

Kurs-Details online ansehen

vhs Südliche Bergstraße e.V.
Ringstr. 1
69168 Wiesloch

Telefon: 06222 / 9296-0
E-Mail: info@vhs-sb.de
Internet: www.vhs-sb.de

Impressum: www.vhs-sb.de/impressum
Datenschutz: www.vhs-sb.de/datenschutz

AGB: www.vhs-sb.de/agb